

## Un petit mot des membres du CA 2016–2017



**Andrée-Anne Provençal**  
Présidente

Diplômée en psychologie communautaire, je suis passionnée par les initiatives des gens qui se mettent ensemble pour répondre à leurs aspirations. Pour moi, Gaïa, c'est ça!



**Martin Beaulieu**  
Vice-président

De nos jours, le développement durable, les saines habitudes de vie, la consommation responsable, la culture bio sont tous des expressions bien connues de la population. Mais qu'en est-il de leur utilisation dans notre quotidien? Les coopératives permettent le développement des personnes et des collectivités. Soyons fiers de notre agriculture en Manicouagan, de notre coop. J'en suis fier et je m'implique!



**Jean-François Larouche**  
Trésorier

Depuis ma première année en tant que membre, j'ai toujours été fier de faire connaître la COOP Gaïa aux gens de mon entourage. Produire des légumes dans des conditions comme celles présentées sur la Côte-Nord est un défi de taille! Par ma participation au CA, j'espère réussir à partager mes expériences pour porter ce projet encore plus loin.



**Martin Boudreault**  
Administrateur

L'agriculture est la base de toute société. Dans la Manicouagan nous avons la chance d'avoir une coopérative qui nous fournit de bons légumes bio et locaux. Pour moi Gaïa est un beau projet de société.



**Mirika Gagné**  
Secrétaire

Membre de la coop depuis mon retour en région, c'est l'envie de mettre la main à la pâte dans cette initiative locale de développement communautaire et agroalimentaire qui m'a incité à m'impliquer sur le CA de la Coop. C'est une réelle fierté de pouvoir compter sur des aliments sains produits localement!



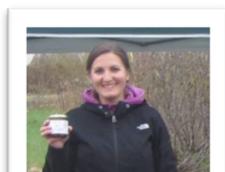
**Francis Forcier**  
Administrateur

Merci à tous nos clients et bénévoles !



**Marie-Claire Gervais**  
Administratrice

Contribuer à la vie locale et aux diverses actions de solidarité sont des valeurs auxquelles je suis fière d'adhérer. La production maraîchère en agriculture nordique exige de développer des nouvelles façons de faire et d'innover à toutes les étapes de la production. Relevons ensemble le défi !



**Karyne Lapierre**  
Administratrice à la vie coopérante

La coopérative m'a accueilli l'été passé comme travailleuse en transformation alimentaire et les défis ont commencé, comme je l'espérais ! Je suis heureuse de faire partie de la famille Gaïa et c'est un honneur de l'accompagner dans son évolution.



**Steve Gagné**  
Administrateur

Merci à tous pour la saison !

## Journée à la ferme

Par Mirika Gagné

C'est sous un soleil radieux qu'a eu lieu le 10 septembre dernier la célébration annuelle « Une journée à la ferme ». 75 personnes sont venues pique-niquer sur la terre. Ils ont pu profiter de la musique et du jeu gonflable qui a ravi les petits, du vrai festin cuisiné par Karyne Lapierre, des gâteaux nordiques de Kristine Naess qui ont charmé les gourmands et des bleuets de Claudine de Pointe-Aux-Pommes. Plusieurs ont découvert et redécouvert les jardins en compagnie de Francis, notre maraîcher pour par la suite faire de l'auto-cueillette.

C'est Cathy Lévesque qui est repartie avec le paquet cadeau généreusement offert par la Microbrasserie St-Pancrace.

Merci à nos dynamiques bénévoles pour la journée; Ellen, Cathy, Léane, Chantal et Pierre.

Merci au comité organisateur; Martin Boudreault, Martin Beaulieu, Mirika Gagné.

Et un immense merci à nos partenaires de cette journée rassembleuse;

- Caisse Populaire Desjardins de Hauterive ;
- IGA extra Marché Gagné ;
- La municipalité et les pompiers de Pointe-Aux-Outardes ;
- La Jeune Chambre de Manicouagan ;
- Guillaume Beaulieu Sonorisation ;
- La Microbrasserie St-Pancrace ;
- L'Orange Bleue.

À la prochaine édition!



*Notre comité organisateur :  
Mirika Gagné,  
Martin Beaulieu e  
Martin Boudreault*



*Notre gagnante  
Cathy Levesque !*

## Quiz : Quel légume êtes-vous ?

Par Mirika Gagné

Trouvez quel légume vous êtes et l'impact sur votre personnalité. Voyez notre interprétation absolument non scientifique après avoir répondu au questionnaire.

**En amour vous avez:**

- a) Un cœur d'artichaut
- b) Un cœur tendre
- c) Une plate bande de mauvaise herbe
- d) Une belle récolte

**Votre référence en matière de cuisine**

- a) Mariloup
- b) Ricardo
- c) La circulaire d'IGA
- d) Votre mère

**Que connaissez vous du basilic;**

- a) Tout grâce à Harry Potter, d'ailleurs vous fuyez les serpents
- b) Tout grâce à Ricardo, d'ailleurs vous faites votre propre pesto ou mangez celui de la coop
- c) Rien, vous avez une relation fusionnelle avec le Persil
- d) Suffisamment pour apprécier le déguster, pas assez pour le faire survivre

**Vos légumes vous les préférez :**

- a) Cuits
- b) Crus
- c) Au compost
- d) Cuits-crus-cuits-crus-cuits-crus-cuits-crus...

**Vous préférés**

- a) Les fruits
- b) Les légumes
- c) La viande, saignante
- d) Les transgenres; tomates, avocats, aubergine, poivron, concombre, olive...

**Au niveau monétaire :**

- a) Vous ne valez pas une cacahouète
- b) Vous avez du blé
- c) Vous n'avez pas un radis
- d) Vous avez de l'oseille

**Vous pensez que le haricot vert est :**

- a) Un légume
- b) Un fruit
- c) Une charmante couleur de peinture pour la salle de bain, très tendance
- d) Trop délicieux

**Vous êtes plus de types :**

- a) Bulbes et germes (oignons échalotes, soja, C.difficile)
- b) Feuilles (salade, épinard, chou, origami)
- c) Graines (pois chiches, lentilles, ...)
- d) Racines (pommes de terre, carottes, radis, carrées)

**Vous avez déjà**

- a) Eu des prunes
- b) Été pris dans un panier à salade
- c) Été rouge comme une tomate
- d) Reçu quelque chose en pleine poire

Suite à la page 9



## Suite ...

### On pourrait vous dire que

- a) Vous avez des cheveux carotte
- b) Vous êtes une asperge
- c) Vous êtes haut comme trois pommes
- d) Vous avez des yeux en amande

### Quelqu'un vous insulte vous lui répondez :

- a) « Ce n'est pas de vos oignons... »
- b) « Espèce de cornichon... »
- c) Vous n'arrivez pas à répondre, vous tombez dans les pommes
- d) « Les carottes sont cuites... »

### Vous avez tendance à :

- a) Faire chou blanc
- b) Raconter des salades
- c) Couper la poire en deux
- d) Trouver que c'est la fin des haricots au moindre pépin

### Ce que vous détestez le plus;

- a) Être cordé en rang d'oignons
- b) Faire le poireau
- c) Allez voir un navet
- d) Les gens qui appuient trop sur le champignon



## RÉSULTATS :

### Une majorité de a)

**Le Concombre;** Robuste et rafraîchissant, vous savez croquer à pleine dents dans la vie. Les gens vous recherchent à leur côté, frais ou en version marinée. Attention orage et coup de foudre à l'horizon, prévoyez une surveillance étroite des plans qui germent dans la tête de votre entourage, ils ne sont pas tous aussi solides et pourraient plier sous les éléments déchaînés de la nature. Vous n'avez pas peur de vous salir les mains et de travailler dur. Même si parfois, vous aimeriez filer à l'anglaise, face au train train de responsabilités, la satisfaction du travail bien accompli et la reconnaissance de votre famille viendra bien vite.

### Une majorité de b)

**La Tomate;** Souriant et apprécié de la grande majorité, vous aimez être partie prenante des petits et grands événements dans votre communauté. Même en recevant ces bonnes doses d'amour de l'extérieur, vous craignez de faire un juteux dégât si vous vous ouvrez aux autres. Poursuivez vos efforts pour forger des racines solides et bientôt vous pourrez vous séparer de votre tuteur et fortifier la confiance en vous. Attention aux gourmands qui utilisent votre énergie et empêchent votre détermination de porter fruits. En amour : quelques insectes vous tournent autour de la tête, ne laissez pas le rouge vous monter aux joues, il est encore trop tôt. Faites usage de patience et l'affaire sera ketchup!

### Une majorité de c)

**L'Oignon ;** Bourru mais oh combien sympathique, vous avez plusieurs pelures et vous en appréciez le côté pratique. Cela vous permet de vous adapter à toutes sortes de situations, même les plus déstabilisantes. Faites tout de même attention à votre entourage, s'ils ne prennent pas garde, vous pourriez les faire verser une larme sans vous en rendre compte. En contrepartie, vous arrivez à vous attendrir pour ceux qui s'occupent de vous. Résistant, vous laissez rarement paraître la fatigue. Avec l'été qui débute, profitez-en pour gambader les pieds dans le sable, savourez l'air frais, ce sera une thérapie pour tout le monde.

### Une majorité de d)

**La Patate;** Fiable et durable, vous êtes un passe-partout. Vous accompagnés vos amis à merveille, vous êtes un indispensable et une valeur sûre, les gens recherchent votre présence. Ne vous enflez pas trop la tête cependant, car vous devrez redoubler d'ardeur pour stimuler la croissance de vos projets. Faites attention à ne pas bêcher trop fort. Ayez des yeux tout le tour de la tête pour être au devant des embûches, mais les résultats seront satisfaisants. Ne laissez pas les autres douter de vos compétences, vous savez briller et vos supérieurs comprendront qu'ils sont dans le champ. Grande récolte de bonheur à l'horizon!

## Remerciements

L'équipe terrain ainsi que l'équipe siégeant au sein du comité administratif remercient sincèrement ses membres de nous encourager d'année en année.

Nous tenons à remercier les bénévoles qui sont venus nous donner un coup de main à plusieurs reprises durant la saison ! MERCI de tout cœur !!! Nous pensons ici à Francine, Ellen, Léane, Britany, Martin, Marie-Ève, André, Cathy et tous les autres que les noms nous échappent !!!

L'équipe terrain tient à remercier les membres du CA qui se rassemble tous les mois en travaillant pour le bien des membres et de la coopérative. Les membres du CA se livrent chaque mois et travaillent bénévolement entre les rencontres pour garder en santé notre belle Coop !

MERCI À VOUS TOUS !



### Coopérative de solidarité Gaïa

305, rue Labrie,  
Pointe-aux-Outardes,  
G0H 1M0

**Téléphone (cellulaire) :**  
(418) 297-9887

**Adresse de messagerie :**  
coop\_gaia@yahoo.ca

---

*Nous sommes sur le Web !*

*Rendez-nous visite à  
l'adresse :*

<http://www.coopgaia.ca>

